

Примерное 24-х дневное меню в период 2017-2019 гг.

1 неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	- Каша овсяная молочная -Кофейный напиток злаковый на молоке -Хлеб из муки пшеничной -Масло коровье сладкосливочное не соленое	- Сырники - Соус шоколадный -Чай с молоком и сахаром - Фрукты и ягоды свежие -Хлеб из муки пшеничной	-Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком -Чай с сахаром -Хлеб из муки пшеничной -Пирожок с клубникой или пирожок с клубничным джемом	-Каша пшеничная молочная -Чай с лимоном -Хлеб из муки пшеничной -Фрукты и ягоды свежие	-Запеканка из творога -Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности -Чай с молоком и сахаром -Хлеб из муки пшеничной -Масло коровье сладкосливочное несоленое
обед	- Салат из свеклы с солеными огурцами -Щи из свежей капусты -Гуляш -Изделия макаронные отварные - Напиток фруктовый -Хлеб из муки пшеничной - Хлеб ржано- пшеничный	- Сельдь с гарниром -Солянка -Котлеты рубленные из птицы -Пюре картофельное -Напиток вишневый -Хлеб из муки пшеничной - Хлеб ржано- пшеничный	-Салат картофельный с растительным маслом -Борщ сибирский с говядиной -Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным -Напиток витаминный -Хлеб из муки пшеничной - Хлеб ржано- пшеничный	-Салат витаминный с растительным маслом -Суп картофельный с рыбой -Бефстроганов -Изделия макаронные отварные -Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте -Хлеб из муки пшеничной - Хлеб ржано- пшеничный	-Салат из свежих огурцов с растительным маслом -Рассольник Ленинградский -Тефтели с рисом -Капуста тушеная -Напиток -Хлеб из муки пшеничной - Хлеб ржано- пшеничный

2 Неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	<ul style="list-style-type: none"> - Каша манная молочная -Фиточай -Булочка с шоколадом или булочка любимая -Фрукты и ягоды свежие 	<ul style="list-style-type: none"> - Омлет натуральный, запеченный - Изделие деликатесное из мяса (ветчина) -Кофейный напиток злаковый на молоке -Хлеб из муки пшеничной 	<ul style="list-style-type: none"> - Каша овсяная молочная -Чай с сахаром -Хлеб из муки пшеничной -Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного возраста) питания с жирностью до 45% - Масло коровье сладкосливочное несоленое 	<ul style="list-style-type: none"> - Сырники - Соус ягодный -Фиточай -Хлеб из муки пшеничной - Гемотоген обогащенный очищенным гемоглобином 	<ul style="list-style-type: none"> -Каша пшенная молочная -Чай с лимоном -Хлеб из муки пшеничной -Фрукты и ягоды свежие
обед	<ul style="list-style-type: none"> - Салат из моркови с сахаром -Суп из овощей - Биточки рубленые куриные -Рис отварной - Напиток клубничный -Хлеб из муки пшеничной - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Салат из свеклы и зеленого горошка -Суп крестьянский с крупой -Гуляш из мяса птицы -Каша гречневая рассыпчатая -Напиток смородина -Хлеб из муки пшеничной - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> -Салат из моркови и свежих огурцов -Суп куриный -Рыба (филе) припущенная -Картофельное пюре -Напиток вишневый -Хлеб из муки пшеничной - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> -Салат осенний -Суп картофельный с фрикадельками -Пельмени детские из п/ф из промышленного производства с маслом сливочным -Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте -Хлеб из муки пшеничной - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> -Сельдь с гарниром -Суп картофельный с горохом -Плов мясной -Напиток фруктовый -Хлеб из муки пшеничной -Хлеб ржано- пшеничный

3 неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	<ul style="list-style-type: none"> - Каша манная молочная -Кофейный напиток злаковый на молоке -Хлеб из муки пшеничной -Масло коровье сладкосливочное несоленое 	<ul style="list-style-type: none"> -Запеканка из творога -Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности -Чай с лимоном -Хлеб из муки пшеничной -Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного возраста) питания с жирностью до 45% 	<ul style="list-style-type: none"> - Омлет, смешанный с ветчиной -Кофейный напиток из цикория с молоком -Хлеб из муки пшеничной - Зефир 	<ul style="list-style-type: none"> - Каша манная молочная -Какао-напиток на молоке -Пирожок с капустой и яйцом -Плоды и ягоды свежие 	<ul style="list-style-type: none"> -Каша пшеничная молочная -Чай с сахаром -Хлеб из муки пшеничной -Печенье - масло коровье сладкосливочное несоленое
обед	<ul style="list-style-type: none"> - Салат витаминный с растительным маслом -Суп из овощей - Биточки рубленые из мяса (говядина) -Изделия макаронные отварные - Напиток вишневый -Хлеб из муки пшеничной - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Салат мозаика -Суп картофельный с фрикадельками -Биточки рыбные -Картофельное пюре -Сок фруктовый -Хлеб из муки пшеничной - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> -Салат из свеклы с солеными огурцами -Суп с лапшой -Гуляш из мяса птицы -Рис отварной - Напиток клубничный -Хлеб из муки пшеничной - Хлеб ржано-пшеничный - Плоды и ягоды 	<ul style="list-style-type: none"> -Салат картофельный с растительным маслом -Суп-пюре куриный -Азу из говядины -Каша гречневая рассыпчатая -Кисель абрикосовый -Хлеб из муки пшеничной - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> -Салат из сборных овощей -Борщ с капустой и картофелем -Печень тушеная (говяжья) - Соус сметанный - Изделия макаронные отварные -Напиток смородина -Хлеб из муки пшеничной -Хлеб ржано- пшеничный

4 неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	<ul style="list-style-type: none"> - Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные - Капуста тушеная -Чай с лимоном -Хлеб из муки пшеничной -Плоды и ягоды свежие 	<ul style="list-style-type: none"> - Сырники - Соус шоколадный -Фиточай - Масло коровье сладкосливочное несоленое -Хлеб из муки пшеничной 	<ul style="list-style-type: none"> - Каша овсяная молочная -Чай с сахаром -Хлеб из муки пшеничной -Кекс столичный 	<ul style="list-style-type: none"> - Омлет, смешанный с ветчиной -Чай с лимоном - Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного возраста) питания с жирностью до 45% -Хлеб из муки пшеничной 	<ul style="list-style-type: none"> -Запеканка из творога -Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности -Кофейный напиток из цикория с молоком -Ирис
обед	<ul style="list-style-type: none"> - Салат из капусты белокачанной и свеклы -Суп-пюре из овощей - сухарики из хлеба пшеничного - Говядина отварная -Соус томатный -Каша гречневая рассыпчатая - Напиток витаминный -Хлеб из муки пшеничной - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата -Суп картофельный с фасолью -Шницель рубленый куриный -Рагу из овощей -Напиток яблочный -Хлеб из муки пшеничной - Хлеб ржано-пшеничный - Зефир 	<ul style="list-style-type: none"> -Сельдь с гарниром -Борщ сибирский с говядиной -Голубцы ленивые - Напиток клубничный -Хлеб из муки пшеничной - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> -Салат из отварной свеклы с чесноком -Суп с рисом и говядиной -Биточки рубленые куриные -Изделия макаронные отварные -Напиток -Хлеб из муки пшеничной - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> -Салат витаминный с растительным маслом -Уха Ростовская -Гуляш из мяса птицы - Картофель отварной -Напиток витаминный -Хлеб из муки пшеничной -Хлеб ржано- пшеничный - Плоды и ягоды свежие